

El Club del Corredor es un servicio de Preparación Física desarrollado por Paluva y Runakay (Gestiones Deportivas) e ideado para mejorar tanto a nivel de salud como de rendimiento deportivo.

En el caso del rendimiento deportivo, damos la oportunidad de preparar físicamente a l@s jugadores/as de equipos de los diferentes deportes colectivos que no puedan disponer ni del espacio necesario, ni de los medios, ni del asesoramiento técnico para mejorar su nivel físico en el deporte específico que practiquen.

Desarrollaremos por tanto un entrenamiento ideado exclusivamente para las características del grupo en concreto, y en una zona cercana al desarrollo de su actividad deportiva. Siempre supervisada y diseñada por profesionales titulados y cualificados en el ámbito de la actividad física y deportiva.